

# 管理栄養士 国家試験対策

# 総合ガイドブック



# 2025

## LINE UP

- 全国統一模擬試験 …………… 1～2
- ID-LEARNING …………… 3～4
- 短期オンライン講座 …………… 5
- 出版書籍 …………… 6

# 全国統一模擬試験

## 管理栄養士養成校の93%が採用！

## 全国で30,000人以上が受験！

徹底した国試分析に基づき、第1回目から新ガイドライン（国家試験出題基準）に完全準拠しています。これからの傾向を鋭く予測したオリジナル問題を皆さまにご提供します。

### 実施日程

ご希望の回数を選んで受験できます。

	実施日	受験場所
第1回目 (391)	2024年5月12日(日)～	●自宅受験(実施日以降でも受験可能です) ※会場試験について COVID-19の感染拡大の防止、また受験生の安全面を考慮し、今年度は会場試験の開催を中止させていただきます。 恐れ入りますが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
第2回目 (392)	2024年9月15日(日)～	
第3回目 (393)	2024年11月17日(日)～	
第4回目 (394)	2025年1月19日(日)～	

### 受験料一覧

	受験料
1回受験	6,050円(税込)
2回受験	10,340円(税込)
3回受験	13,310円(税込)
4回受験	16,830円(税込)

### 「まとめて受験」がお得!!

たとえば、4回分……

通常6,050円(税込) × 4回で

~~24,200円(税込)~~

⇒ 16,830円(税込)

※割引は一括のお申込みに対して適用になります。  
お申込みの際にはご注意ください。



### 特典・オリジナル一問一答式問題集 「CHECK★MATE」



2回以上お申し込みいただいた受験者全員にオリジナル問題集を差し上げています。

チェックシートがついてより使いやすくなりました。

※2025年1月上旬以降順次発送します。



# 使いやすく充実した解答・解説書！

解答・解説書では問題・正解はもちろんのこと **【選択肢考察】** で各選択肢ごとの解説が掲載され、**【要点】** で重要ポイントがコンパクトにまとめられています。この一冊で復習・自習は完璧です。

**391** 午後試験 8. 公衆栄養学

**実題抜粋**

150 食事バランスガイドに関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1食の食事バランスがわかるよう表現されている。
- (2) コマの上から2段目は、主食である。
- (3) コマの輪は、嗜好飲料を示している。
- (4) コマのヒモは、運動の必要性を示している。
- (5) 副菜の量の基準は、主材料の重量で示されている。

**正解 (5)**

**正解へのアプローチ**

食事バランスガイドは、「食生活指針(平成12年)」を具体的な行動に結びつけるツールとして、平成17年に厚生労働省、農林水産省の2省合同で制定された。

食事バランスガイドは、健康な者の健康づくりを目的に作られたもので、コマのイラストにより、1日分の食事の表現し、これらの食事のバランスが悪いと推察していただくことを表現している。食事内容は主食、副菜、主食、牛乳・乳製品、果物の5種類に分類し、水・お茶を軸にしたコマにならせて、「食事の基本」を身につけるための望ましい食事の作り方やおよその量をわかりやすく示している。

**【選択肢考察】**

X(1) 1日の食事バランスがわかるよう表現されている。  
 X(2) コマの上から2段目は副菜で、主食は3段目である。  
 X(3) コマの輪は、水・お茶を示している。  
 X(4) コマのヒモは、菓子・嗜好飲料を示している。運動の必要性は、コマの上を回転するヒモで示している。  
 O(5) 副菜の量の基準は主材料の重量で示されており、主材料の重量がおよそ70gを1つ(S)としている(【重要】参照)。

**【要点】**

食事バランスガイド  
 「食事バランスガイド」の料理区分ごとの1SVに相当する量の目安

料理区分	1SVに相当する量の目安
主食	主材料に由来する炭水化物約40g
副菜	主材料の重量約70g
主菜	主材料に由来するたんぱく質約6g
乳製品	主材料に由来するカルシウム約100mg
果物	主材料の重量約100g

**391** 午後試験 8. 公衆栄養学

**実題抜粋**

151 「健康日本21(第2次)」に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 推進期間は、5年である。
- (2) 基本的な方向に、平均寿命の延びを目標としている。
- (3) 9分野の目標が設定されている。
- (4) 妊婦の飲酒率の目標値は、0%である。
- (5) 義務教育修業者数の目標値は、100%である。

**正解へのアプローチ**

平成25年策定されている「健康日本21」の9分野の目標が設定されている。基本的な方向に、平均寿命の延びを目標としている。9分野の目標が設定されている。妊婦の飲酒率の目標値は、0%である。義務教育修業者数の目標値は、100%である。

**【選択肢考察】**

X(1) 推進期間は、5年である。  
 X(2) 基本的な方向に、平均寿命の延びを目標としている。  
 O(3) 9分野の目標が設定されている。  
 X(4) 妊婦の飲酒率の目標値は、0%である。  
 X(5) 義務教育修業者数の目標値は、100%である。



# 迅速な採点と豊富なデータ

科目別得点・偏差値・全国順位・全国得点率分布グラフが表示されています。さらに分野毎の得点比較ができ、各問題毎にミスをチェックできる正答率も記載していますので、得られたデータから弱点を洗い出し、復習にフィードバックしやすくなっています。

**日本医歯業研修協会**

学校名：日本医歯業研修協会  
 受験No.：000001

**成績表**

科目別得点・偏差値・全国順位・全国得点率分布グラフ

分野別レーダーチャート

全国得点率分布グラフ

出題範囲  
 1~17 社会・環境と健康  
 18~44 人体の構造と機能  
 45~60 食の文化と健康  
 70~83 保健増進  
 84~99 応用栄養学

＜年号＞  
 100~144 基礎知識  
 145~180 応用知識  
 181~200 応用実践

No.	問	正答率		No.		正答率		No.		正答率					
		正	正答率	正	正答率	正	正答率	正	正答率						
1	2	3	55.1	51	1	63.3	101	5	2	38.4	151	3	4	34.8	
2	2	25	74.6	52	15	44.8	102	3	63.3	152	1	2	40.3		
3	2	3	70.5	54	4	32.1	104	3	90.6	154	2	2	59.6		
4	2	1	86.0	55	3	43.0	105	5	3	41.1	155	1	14	38.9	
5	2	2	50.2	56	5	4	58.3	106	4	1	72.2	156	2	69.3	
6	2	5	41.8	57	4	63.9	107	15	13.8	157	2	2	16.7		
7	2	1	48	51	5	2	58.2	108	3	65.2	158	13	34	51.1	
8	11	15	75.3	59	1	4	12.9	109	5	2	92.0	159	3	90.5	
9	45	15	75.3	59	1	4	12.9	109	5	2	92.0	159	3	90.5	
10	2	1	59.9	60	2	3	51.0	110	2	2	52.6	160	5	53.6	
11	4	2	72.1	61	2	61.4	111	34	24	20.8	161	1	15	60.8	
12	1	5	29.3	62	1	50.5	112	1	1	60.8	162	23	35	63.8	
13	4	3	49.2	63	1	15	62.5	113	2	2	94.8	163	4	3	88.8
14	2	1	59.4	64	3	5	25.7	114	2	5	63.3	164	2	5	81.6
15	2	1	16.3	65	3	59.3	115	1	1	84.2	165	4	45	47.7	
16	2	5	74.0	66	15	71.0	116	3	68.5	166	5	4	42.0		
17	4	1	53.5	67	4	28.2	117	2	4	45.9	167	2	3	65.4	
18	2	2	66.7	68	3	5	25.8	118	5	2	51.4	168	1	1	90.0
19	2	3	83.7	69	4	84.0	119	25	15	38.6	169	1	5	47.6	
20	2	5	84.9	70	12	40.4	120	25	14	47.9	170	3	3	84.5	
21	2	24	45.2	71	2	29.6	121	1	1	58.4	171	5	2	78.4	
22	3	1	75.9	72	4	5	78.9	122	2	1	77.6	172	1	2	57.9
23	3	2	47.8	73	2	70.1	123	2	4	63.3	173	3	5	55.3	
24	2	3	69.8	74	2	1	84.7	124	4	1	37.1	174	4	4	56.2
25	1	1	76.8	75	2	4	63.9	125	1	4	44.2	175	14	24	93.5
26	12	23	48.1	76	14	45	45.6	126	1	3	67.4	176	35	15	62.1
27	1	3	45.6	77	34	25	17.7	127	25	65.9	177	1	3	47.7	
28	4	4	78	78	3	68.2	128	25	45	63.6	178	1	2	60.9	
29	5	1	86.0	79	35	18.3	129	2	1	49.5	179	1	2	79.7	
30	5	4	73.7	80	1	4	55.4	130	2	5	39.8	180	5	5	80.0
31	2	24	44.2	81	4	68.5	131	2	4	44.1	181	1	3	53.7	
32	1	1	88.0	79	35	18.3	129	2	1	48.2	182	5	1	52.3	
33	25	15	44.6	83	1	5	66.4	133	4	3	35.6	183	35	3	75.2
34	3	5	61.1	84	1	35	29.9	134	3	3	44.1	184	4	2	61.0
35	1	4	53.3	85	3	70.8	135	3	3	63.8	185	1	15	30.3	
36	3	65.8	86	23	51.8	136	1	1	63.7	186	5	4	72.7		
37	2	2	54.1	87	4	4	48.2	137	1	3	71.9	187	2	3	67.9
38	4	4	46.6	88	2	84.8	138	4	4	74.3	188	3	4	97.3	
39	4	2	28.9	89	2	66.3	139	3	35	61.7	189	1	1	71.9	
40	5	6	68.5	90	2	3	90.1	140	4	3	61.8	190	3	4	41.1
41	2	5	74.9	91	1	1	89.7	141	1	2	72.3	191	5	3	51.0
42	3	27.8	92	5	16.1	142	3	5	16.1	143	3	2	48.6		
43	5	5	91.2	93	1	3	82.4	143	24	23	48.4	193	1	1	92.5
44	5	5	82.1	94	4	4	82.2	144	1	1	90.9	194	3	4	82.5
45	5	4	24.2	95	3	60.3	145	4	5	62.6	195	4	2	63.0	
46	5	47.1	96	3	30.5	146	4	1	47.5	196	5	4	60.5		
47	4	5	38.6	97	2	85.5	147	35	58.6	197	1	1	75.8		
48	2	3	61.1	98	2	68.1	148	2	35	64.1	198	4	2	81.0	
49	2	5	60.3	99	2	3	58.3	149	4	4	73.6	199	2	2	71.6
50	3	4	39.4	100	2	2	98.0	150	1	5	39.4	200	3	3	90.7

科目別得点・偏差値・全国順位・全国得点率分布グラフ

科目	得点	偏差値	全国順位	全国得点率	
社会・環境と健康	17.0	27.0	25.0	14.0	16.0
人体の構造と機能	2.0	16.0	11.0	4.0	12.0
食の文化と健康	41.2%	51.0%	44.0%	28.0%	71.0%
保健増進	294 / 489	182 / 489	149 / 489	361 / 489	181 / 489
応用栄養学	41.5	52.1	53.9	30.7	56.5
全領域得点率	41.1	45.6	45.3	31.4	50.8
学校平均得点率	50.3%	52.1%	39.8%	47.3%	64.2%
全国平均得点率	47.0%	62.9%	46.6%	58.0%	73.7%

分野別得点・偏差値・全国順位・全国得点率分布グラフ

分野	得点	偏差値	全国順位	全国得点率	
基礎知識	16.0	28.0	18.0	9.0	26.0
応用知識	9.0	10.0	11.0	7.0	5.0
応用実践	60.0%	35.7%	61.1%	25.0%	25.0%
全領域得点率	213 / 489	372 / 489	115 / 489	435 / 489	141 / 489
全領域得点率	40.1	39.3	35.4	26.1	26.8
全領域得点率	45.5	33.9	53.0	29.9	23.1
学校平均得点率	71.3%	51.9%	53.3%	63.5%	55.9%
全国平均得点率	68.8%	39.6%	39.7%	66.0%	62.6%

あらゆる角度から実力を計測  
学習計画に必須の  
データを凝縮！

# ID-LEARNING

## 通年オンライン動画配信コース

### 過去の出題から傾向をおさえ、 基礎的知識を学ぶ！

9科目を基礎から学べる通年講義で、時間や場所を問わず学習できる国家試験対策に最適なコースです。お仕事をされている方だけでなく学校に通われている方にもオススメです。国試を知り尽くしたプロ講師陣による講義で受験生の皆様をサポートします。

**視聴期間** 2024年6月10日～第39回管理栄養士国家試験前日まで

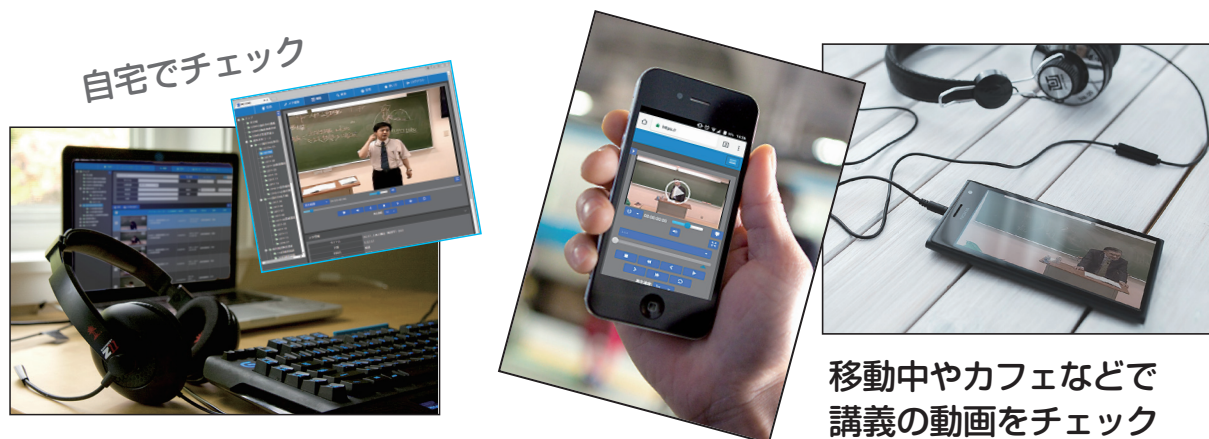
**講義数** 2時間×30回

**実施科目** 国家試験合格に必須な9科目

**受講料** 165,000円(税込)



視聴期間中ならいつでも繰り返し講義を視聴できます。途中入会も可能です！



### ◎ 科目横断的な講義により、知識の整理を容易に

ID-LEARNINGでは、科目の縦割りをせず、関連領域の横断を意識した科目設定をしております。

● 社会・環境と健康 / 公衆栄養学
● 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち (生化学分野) / 基礎栄養学
● 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち (解剖生理・病態分野) / 臨床栄養学
● 食べ物と健康
● 応用栄養学
● 栄養教育論
● 給食経営管理論

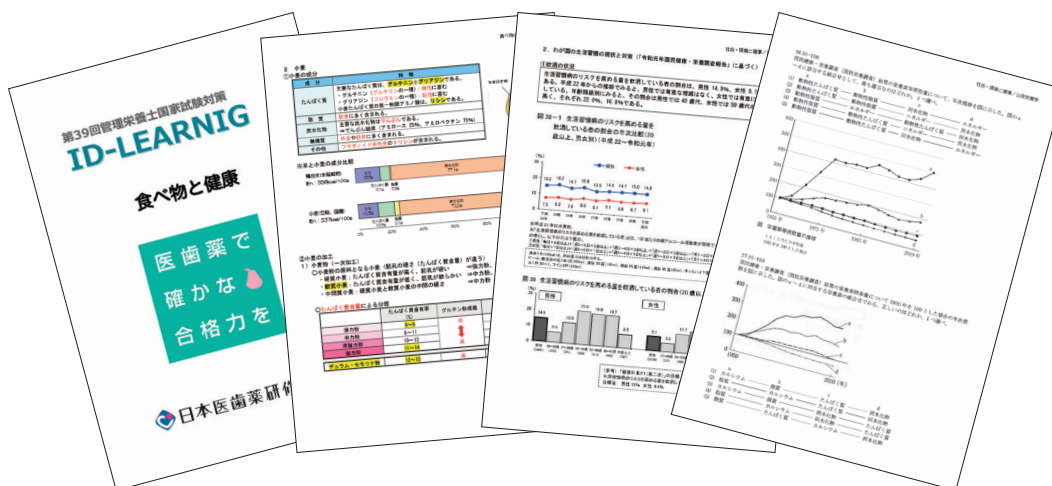
## ◎ 講義は一週間に一度の更新

ID-LEARNING では、一週間に一度インターネット上で更新されます（※詳しいカリキュラムについては、お申込み後に送付いたします）。  
新規配信分のテキストを更新の前日までにお手元にお届けします。



## ◎ 講義テキストの一例

わかりやすい講義と、その講義の理解度を確かめるための演習テスト、そして問題解説。  
毎回の講義ごとに以下のような反復を行うことで、学んだことが日々、確実に自分の力になっていきます。



## ◎ 受講に必要な推奨動作環境について

- OS
  - ・ Windows 11 / 10 / 8 / 7 : ブラウザ : Microsoft Edge、Google Chrome、
  - ・ Mac OS : ブラウザ : Google Chrome
  - ・ iOS 7.1 以上 : ブラウザ : Safari (機能制限あり\*)
  - ・ Android 4.1.2以上 : ブラウザ : Chrome (機能制限あり\*)
- モニター解像度 1024×768以上を推奨
- 通信環境 ADSL 回線 8Mbps 程度以上(12Mbps以上を推奨) 有線 LAN 推奨

※上記に該当しないOSまたはブラウザをご利用の場合には、意図しない動作をすることもございますので、予めご了承ください。

\* 倍速再生ができない環境があります。

※同一IDを使用する2台以上で視聴・利用することはできません。

※通信環境はお客様により異なります。高速回線、高スペックのPCの方がより快適にご視聴できます。



**ID-LEARNING お申込の方**  
**管理栄養士国家試験解説書**  
**『Complete+RD』最新刊をプレゼント**

※ P.6の「出版書籍」をご確認ください。



※本コースは、全国统一模擬試験、短期オンライン講座は特典に含まれておりません。別途お申込ください。

# 短期オンライン講座

## 演習問題を中心とした短期集中講座で 実践力アップ！

### 夏期講座

- 視聴期間  
2024年9月～  
視聴開始日から1か月間視聴可能
- 受講料  
**22,000円**(税込)

#### 「基礎固めの夏」

- 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち/  
臨床栄養学
- 生化学/基礎栄養学
- 食べ物と健康

### 冬期講座

- 視聴期間  
2024年12月～  
視聴開始日から1か月間視聴可能
- 受講料  
**22,000円**(税込)

#### 「基礎知識を点数に結びつける冬」

- 社会・環境と健康/公衆栄養学
- 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち/  
臨床栄養学
- 生化学/基礎栄養学
- 食べ物と健康

### 直前講座

- 視聴期間  
2025年1月末～  
視聴開始日から1か月間視聴可能
- 受講料  
**22,000円**(税込)

#### 「得点アップを目指す直前」

- 社会・環境と健康/公衆栄養学
- 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち/  
臨床栄養学
- 応用栄養学
- 給食経営管理論

**3講座まとめて申込で割引**

夏期講座 + 冬期講座 + 直前講座

受講料 **55,000円**(税込)



# 出版書籍

過去問  
解説書

**Complete+RD**  
COMPLETE CONQUEST

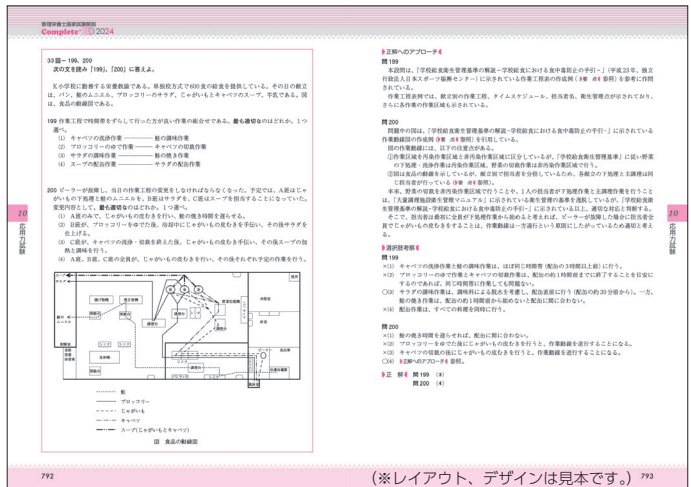
## 第34回～第38回までの過去5年分、 すべての国家試験問題を1冊にまとめました。

良質な問題をたくさん解くこと、さらに直近の過去5年の国家試験の内容を把握しておくことは、合格を目指す第一歩です。  
医歯薬のきめ細かい解説書なら受験生を合格へサポートします。



## 新ガイドライン完全準拠！

- 頻出問題、類似問題が一目瞭然。
- きめ細かい解説で過去問対策をサポート。
- ★の数で出題頻度がわかるガイドライン付き。



3,740円(税込)+送料  
A5版/本文2色刷

オリジナル  
問題集

国試合格のエッセンス  
**Eggence**  
シリーズ

〈国試合格のEssence〉シリーズは、国家試験出題形式のオリジナル問題  
200問を収載した問題集です。各問題ごとの充実した解説が国家試験合格  
のための学習に効果的です。



クオリティの高い  
オリジナル問題集をお手元に。



オリジナル問題集  
好評発売中

Essence 1 :  
4,180円(税込)  
Essence 2～11 :  
2,750円(税込)  
A5版/本文2色刷

## 日本医歯薬研修協会へのアクセス



### 東京校 TOKYO

- 交通のご案内  
東京メトロ丸の内線「西新宿」駅C1出口より徒歩1分(約100m)  
JR線「新宿」駅西口より徒歩8分(約800m)  
〒160-0023  
東京都新宿区西新宿8-1-15 サンライズビル



### 名古屋校 NAGOYA

- 交通のご案内  
JR線「名古屋」駅より徒歩3分(約250m)  
〒453-0014  
愛知県名古屋市中村区則武1-1-7 NEWNO名古屋駅西2F  
TEL : 052-526-1489 / FAX : 052-526-1490



### 大阪校 OSAKA

- 交通のご案内  
JR線「大阪」駅より徒歩5分(約400m)  
JR線「北新地」駅より徒歩3分(約220m)  
御堂筋線「梅田」駅より徒歩4分(約350m)  
四ツ橋線「西梅田」駅より徒歩1分(約110m)  
〒530-0001  
大阪府大阪市北区梅田1-3-1 大阪駅前第1ビル9F  
TEL : 06-4797-3516 / FAX : 06-4797-3517

公益社団法人 日本栄養士会 賛助会員  
一般社団法人 全国栄養士養成施設協会 賛助会員



## 日本医歯薬研修協会

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 8-1-15 サンライズビル  
TEL : 03-5358-9211 FAX : 03-5358-9212

お申し込み・お問い合わせ ゴーゴー イシヤク

0120-55-1489

<https://www.ishiyaku-k.com>

医歯薬 管理